

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA 2022-2023.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2022-2023. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare per ciascuna prova.

Nel caso in cui un atleta acquisisca diritto di partecipazione alle finali regionali in più di sei gare, la Società dovrà comunicare al Comitato Regionale a quali intende partecipare e a quali intende rinunciare entro 24 ore dal ricevimento della comunicazione delle gare in cui l'atleta ha ottenuto l'accesso alla finale. Trascorso tale termine, il Comitato Regionale terrà conto per l'ammissione alle finali i migliori sei risultati tecnici di ciascun atleta; questo per consentire una più rapida comunicazione alle Società degli ammessi alle finali.

Eventuali atleti appartenenti alla Categoria Esordienti "A" (maschi classe 2011-2010, femmine classe 2012-2011) saranno ammessi a gareggiare nella categoria Ragazzi a condizione che abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli della apposita tabella riportata al punto 7.2 delle Norme di Carattere Generale.

La manifestazione è articolata su TRE PROVE, in ciascuna delle quali sarà disputato il programma completo; le prime due prove saranno svolte secondo la formula delle gare "a serie" formate sulla sola scorta dei tempi d'iscrizione, senza alcuna distinzione di categoria. In queste due prove non saranno effettuate gare a staffette.

Il programma di svolgimento delle gare delle prime due Prove è il seguente *(nota: è il programma gare del settore femminile dei Criteri 2023)*:

1ª GIORNATA	2ª GIORNATA	3ª GIORNATA
100 RANA	200 DORSO	200 FARFALLA
50 FARFALLA Jun./Cad./Sen.	50 STILE LIBERO	50 DORSO Jun./Cad./Sen.
200 SLILE LIBERO	400 MISTI	50 RANA Jun./Cad./Sen.
200 MISTI	100 MISTI Sen.	100 STILE LIBERO
100 DORSO	200 RANA	1500 Rag.
800 STILE Rag.	100 FARFALLA	800 Jun./Cad./Sen.
1500 Jun./Cad./Sen.	400 STILE LIBERO	

L'iscrizione alla gara dei 100 misti è **riservata** ai soli atleti della categoria Senior.

Per le gare degli 800 stile libero e 1500 stile libero, l'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) dei seguenti T.L.:

FEMMINE	Rag.	Jun.	Cad.	Sen.
800 stile libero	10.35.00	10.05.00	9.30.00	9.20.00
1500 stile libero	19.35.00	18.55.00	18.00.00	17.50.00

MASCHI	Rag. 14	Rag.	Jun.	Cad.	Sen.
800 stile libero	10.05.00	9.30.00	9.05.00	8.40.00	8.30.00
1500 stile libero	18.20.00	17.40.00	17.05.00	16.25.00	16.15.00

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (eventuali iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate) e subordinata al conseguimento (ed ottenimento in gara) del T.L. indicati nella tabella sottostante:

FEMMINE	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	34.50	34.00	33.50	32.50
Dorso	36.50	36.00	35.50	34.50
Rana	39.00	38.50	38.00	37.00

MASCHI	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	31.50	30.50	30.00	29.50
Dorso	32.00	31.00	30.50	30.00
Rana	34.50	33.50	33.00	32.50

Il non conseguimento di tali T.L. comporta il versamento della tassa di Euro 30.

La TERZA PROVA è valida come Finale dei Campionati Regionali di Categoria in vasca corta 2022-2023.

AMMESSI ALLE FINALI

Accederanno gli atleti classificati ai primi **DIECI** posti nelle graduatorie di ciascuna gara stilata **per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores (tranne 800 e 1500 stile libero), per categoria per Cadetti e Seniores**, ottenuti nelle:

1. Qualificazioni (prima e seconda prova) organizzate dal Comitato Regionale
2. Gli atleti potranno inoltre avvalersi di tempi ottenuti in gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN nelle gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN in vasca da 25 e 50 mt ottenuti **a partire dal 01.10.2022 di cui le Società, ne chiedano l'inserimento entro le ore 13.00 del 28.02.2023.**

RINUNCE: la data di scadenza per l'invio delle rinunce verrà comunicata dal CR dopo la pubblicazione degli accumuli.

TABELLA DI CONVERSIONE DALLA VASCA LUNGA ALLA VASCA CORTA

Gara	Maschi	Femmine
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	---	14"80
1500 stile libero	37"00	---
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gli atleti potranno partecipare ad entrambe le prove di qualificazione e SUCCESSIVAMENTE entro il 28.02.2023 iscrivere gli atleti tramite il portale FIN con i tempi ottenuti in altre manifestazioni contestualmente al pagamento di **5.50 euro** per ogni iscrizione effettuata.

Verranno accettati esclusivamente tempi ottenuti con sistema automatico.

N.B.: Come da regolamento nazionale, agli eventuali atleti che, regolarmente iscritti alla manifestazione, saranno impossibilitati a partecipare perché convocati in squadre nazionali, verrà garantito l'accesso alla finale, previa richiesta al Comitato Regionale.

Le gare 800 stile libero e 1500 stile libero saranno disputate per categoria e non per anno di nascita tranne per il primo anno di cat. Ragazzi maschile (anno 2009); in tali gare, se il numero degli atleti lo renderà opportuno, potranno essere unificate le serie degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores (naturalmente tenendo presenti i tempi di iscrizione e mantenendo le classifiche separate). Tale principio sarà adottato per le gare a staffetta, oltre che per le altre gare che fosse conveniente unificare, a giudizio del Comitato Regionale.

Nella terza prova saranno disputate anche le gare a staffetta; ciascuna Società potrà iscrivere **UNA** sola formazione per categoria, specialità e sezione.

Il programma delle Finali è il seguente (nota: è il programma gare dei Criteria 2023):

1° Sessione di finali Sabato 12 marzo 2023 (pomeriggio)	2° Sessione di finali Domenica 13 marzo 2022 (mattino)	3° Sessione di finali Domenica 13 marzo 2023 (pomeriggio)
Settore femminile	Settore femminile	Settore femminile
4X100 STILE LIBERO	200 MISTI	200 DORSO
100 RANA	100 DORSO	50 STILE LIBERO
50 FARFALLA Jun./Cad./Sen.	800 STILE LIBERO Rag.	400 MISTI
200 STILE LIBERO	1500 STILE LIBERO Jun./Cad./Sen.	4X200 STILE LIBERO
(a seguire)	(a seguire)	(a seguire)
Settore maschile	Settore maschile	Settore maschile
4X100 STILE LIBERO	200 MISTI	200 DORSO
100 RANA	100 DORSO	50 STILE LIBERO
50 FARFALLA Jun./Cad./Sen.	800 STILE LIBERO	400 MISTI
200 STILE LIBERO		4X200 STILE LIBERO

4° Sessione di finali Sabato 19 marzo 2023 (pomeriggio)	5° Sessione di finali Domenica 20 marzo 2022 (mattino)	6° Sessione di finali Domenica 20 marzo 2023 (pomeriggio)
Settore femminile	Settore femminile	Settore femminile
1500 STILE LIBERO Rag.	100 MISTI Sen.	200 FARFALLA
800 STILE LIBERO Jun./Cad./Sen.	200 RANA	50 DORSO Jun./Cad./Sen.
	100 FARFALLA	50 RANA Jun./Cad./Sen.
	400 STILE LIBERO	100 STILE LIBERO
		4X100 MISTA
(a seguire)	(a seguire)	(a seguire)
Settore maschile	Settore maschile	Settore maschile
1500 STILE LIBERO	100 MISTI Sen.	200 FARFALLA
	200 RANA	50 DORSO Jun./Cad./Sen.
	100 FARFALLA	50 RANA Jun./Cad./Sen.
	400 STILE LIBERO	100 STILE LIBERO
		4X100 MISTA

ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il **21.11.2022** per la Prima Prova ed entro e non oltre il **23.01.2023** per la Seconda Prova. Il pagamento della tassa d'iscrizione per la prima e la seconda prova è di euro **5.50**. Le **iscrizioni** dei tempi conseguiti in altre manifestazioni dovranno essere effettuate tramite il nuovo portale della federazione **entro le ore 13.00 del 28 Febbraio 2023**. La tassa di iscrizione dei tempi buoni è di **Euro 4.50**. Le iscrizioni alle staffette vanno effettuate entro le **ore 13 del 28 febbraio 2022**. Il costo di ogni staffetta è di **Euro 9.00**.

N.B.: L'inserimento delle riserve potrà avvenire in qualsiasi momento prima della partenza di ciascuna finale (in questo caso particolare per eventuali pari tempo verrà eseguito un sorteggio per l'ammissione alla finale).

ISCRIZIONI ALLE FINALI

Le società dovranno effettuare le **iscrizioni degli atleti finalisti** tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> dopo la pubblicazione definitiva dei finalisti entro la data comunicata dal Comitato Regionale Emilia-Romagna. Alla fase finale NON è previsto il pagamento della tassa gara.

SVOLGIMENTO

Lo svolgimento delle prime DUE prove avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

Concentramento A	Provincia di Bologna (escluso comprensorio di Imola)
Concentramento B	Provincia di Ferrara e comprensorio di Imola
Concentramento C	Province di Ravenna, Forlì-Cesena e Rimini
Concentramento D	Province di Modena, Reggio Emilia e Parma

Il CR Emilia-Romagna potrà eventualmente rivedere le suddivisioni delle società sulla base degli atleti iscritti e delle capienze degli impianti utilizzati.

La Prima Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **04.12.2022 e il 18.12.2022**

La Seconda Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **04.02.2023 e il 19.02.2023**

Nella Seconda Prova si disputeranno le gare degli 800 femminili e 1500 maschili a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre). Nei concentramenti in cui i settori femminile e maschile gareggiano separati non verrà effettuata l'inversione delle serie.

RISCALDAMENTO

Si precisa che per gli ultimi 15 minuti del riscaldamento atleti le corsie laterali (1 e 8) dovranno essere riservate esclusivamente per le partenze. (si dà mandato al Giudice Arbitro di provvedere che quanto sopra sia rigorosamente osservato).

Gli orari di inizio gare saranno comunicati successivamente.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 11
- al 2° classificato punti 9
- al 3° classificato punti 8
- al 4° classificato punti 7
- al 5° classificato punti 6
- al 6° classificato punti 5
- al 7° classificato punti 4
- al 8° classificato punti 3
- al 9° classificato punti 2
- al 10° classificato punti 1

Alle staffette verrà assegnato punteggio doppio.